

Annexe F1 - CALENDRIER HEBDOMADAIRE – 2025 / 2026_**

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Renforcement musculaire (du 1/11 au 1/04) 17h30-19h Paul TALLET-PINET Fabien TOURNADRE	 Pagaie Santé 14h-16h30 Bruno FOUASSIER		Renforcement musculaire (du 1/11 au 1/04) 17h30-19h Paul TALLET-PINET Fabien TOURNADRE	EAU VIVE Eté :9h30-12h Hiver14h-16h30 Christophe LEGENDRE Pascal WILLANO
				LOISIR EAU CALME/EAU VIVE 14h-16h30 En autonomie * kayak/Paddle
SLALOM Perfectionnement (du 1/04 au 1/11) 17h45-18h45 Paul TALLET-PINET Fabien TOURNADRE Jacques PRECIGOUT	Ecole de pagaie kayak enfants 14h-16h30 Groupe 1 : Débutant Thomas DE BOYSSON Groupe 2 : Intermédiaire Xavier MONTOIR Simon	SUP Perfectionnement horaires d'été* 18h-19h30 Gabriel PEYRAS Kévin MAUGRAIN	SLALOM Perfectionnement (du 1/04 au 1/11) 17h45-18h45 Paul TALLET-PINET Fabien TOURNADRE Jacques PRECIGOUT	Ecole de pagaie kayak 14h-16h30 Groupe 1 : Débutant / Technique Groupe 2 : Naviguer en Loire Xavier MONTOIR Thierry MONPU Loïc MERLET Vincent BENOIST
COURSE EN LIGNE Perfectionnement horaires d'été 17h30-19h30 Créneau libre *		COURSE EN LIGNE Perfectionnement horaires d'été 17h30-19h30 Créneau Libre *		SUP Initiation 14h-16h30 Gabriel PEYRAS Kévin MAUGRAIN Vincent CARDON
NATATION/ SECURITE 20h30-21h45 - Centre aquatique l'Ô Orléans Vincent BENOIST Patrick HERVET	NATATION/ SECURITE 20h30-22h15 - Centre aqua. St Jean de la Ruelle Stéphane LECONTE Christophe LECONTE	NATATION/SECURITE 19h45-22h – Stade Nautique Orléans la Source Vincent BENOIST		Loisir 14h-16h30 Sandrine PASQUIET Christophe LECONTE
* : Coordination entre les adhérents via les groupes Whatsapp du club. ** : Démarrage des séances encadrées le 17 septembre 2025				
Code couleur	Île Charlemagne	Garage Place de la Bascule	Base Saint Jean de la Ruelle	Village Sportif Saint Denis en Val

Numéros de téléphone des responsables de séances :

Agnès LEGROUX	06 89 37 63 36
Bruno FOUASSIER	06 85 32 25 40
Christophe LECONTE	07 88 04 62 34
Christophe LEGENDRE	06 23 86 36 96
Fabien TOURNADRE	06 22 18 30 49
Gabriel PEYRAS	06 65 11 52 53
Jacques PRECIGOUT	06 13 91 77 57
Kévin MAUGRAIN	06 99 77 18 27

Loïc MERLET	06 37 56 39 73
Paul TALLET-PINET	06 04 05 16 24
Pascal WILLANO	06 28 23 57 14
Sandrine PASQUIET	06 04 44 93 15
Thierry MONPU	07 83 01 03 42
Thomas DE BOYSSON	06 37 93 31 21
Vincent CARDON	06 58 44 08 89
Vincent BENOIST	06 16 99 39 24
Xavier MONTOIR	06 63 58 00 28